

Covid-19 e Allattamento



Alla luce delle evidenze disponibili i benefici dell'allattamento superano ampiamente i potenziali rischi di trasmissione del virus.

Le madri e i bambini dovrebbero essere messi nelle condizioni di rimanere insieme e praticare il contatto pelle-a-pelle e il rooming-in giorno e notte, soprattutto dopo il parto e durante l'avvio dell'allattamento per consentire alla madre di allattare con la frequenza che desidera.

La separazione della mamma dal bambino va valutata caso-per-caso, in base alle condizioni cliniche di entrambi, al desiderio della donna e in considerazione degli effetti che tale separazione avrebbe sul loro benessere e sull'allattamento.



In caso di separazione madre-bambino si può ricorrere all'utilizzo di tiralatte o spremitura manuale.

Lavare il seno con acqua e sapone neutro per almeno 20 secondi solo se il seno è stato contaminato da tosse o starnuti

Utilizzare sempre la mascherina durante l'attacco al seno e durante la cura del neonato

Posizionare il bimbo nella culla durante la notte, ad una distanza di almeno due metri dalla mamma



Caregiver

E' raccomandata la presenza di una persona di supporto durante il travaglio/parto e puerperio

E' consigliato il pelle a pelle e il clampaggio tardivo del cordone.



Tutte le madri dovrebbero avere accesso ad un sostegno psicosociale e ad un supporto pratico per l'avvio, la prosecuzione e la gestione delle comuni difficoltà dell'allattamento

A tutte le donne in gravidanza e dopo il parto che lo richiedano dovrebbe essere offerto un supporto per il benessere psicologico e la presa in carico da parte della rete territoriale dei servizi