



Nuovo coronavirus, consigli dell'Istituto Superiore di Sanità per le donne in gravidanza o durante l'allattamento

Se sei in gravidanza

In assenza di un vaccino contro Covid-19 e di informazioni circa la suscettibilità delle donne incinta alla patologia da nuovo coronavirus, ti raccomandiamo **le comuni azioni di prevenzione primaria che prevedono l'igiene frequente e accurata delle mani** e l'attenzione a **evitare il contatto con soggetti malati o sospetti**, secondo le raccomandazioni del ministero della Salute e delle istituzioni internazionali (estese anche ai contatti delle donne in gravidanza).

Allo stato attuale delle conoscenze **per le donne affette da Covid-19 (SARS-CoV-2) non c'è indicazione elettiva al taglio cesareo**. Per quanto riguarda la gestione ospedaliera dei casi sospetti o certi si rimanda a quanto raccomandato per la gestione delle condizioni infettive incluso, se necessario, l'isolamento di mamma e neonato. Questa scelta deve essere attentamente ponderata dal team ospedaliero insieme alla madre, valutando i rischi e i benefici di questa scelta. Non è noto comunque se avvenga la **trasmissione verticale**, cioè dalla madre al feto, del Covid-19 (SARS-CoV-2): dai primi casi descritti il virus non è stato rilevato nel liquido amniotico o nel sangue neonatale prelevato da cordone ombelicale e nessun neonato nato da madre affetta da Covid-19 (SARS-CoV-2) è risultato essere positivo al virus.

Se allatti

Date le informazioni scientifiche disponibili al momento e il potenziale protettivo del latte materno, si ritiene che, **nel caso in cui la madre stia facendo gli accertamenti diagnostici o sia affetta da COVID-19**, le sue condizioni cliniche lo consentano e lei lo desideri, l'allattamento debba essere avviato e/o mantenuto, direttamente al seno o con latte materno spremuto. Va detto infatti che il virus responsabile del COVID-19 **non è stato rilevato finora nel latte materno** raccolto dopo la prima poppata (colostro) delle donne affette. In almeno un caso sono stati invece rilevati anticorpi anti Covid-19 (SARS-CoV-2).

Per ridurre il rischio di trasmissione al bambino, si raccomanda l'adozione delle procedure preventive come **l'igiene delle mani e l'uso della mascherina durante la poppata**, secondo le raccomandazioni del Ministero della Salute. Nel caso in cui madre e bambino/a debbano essere temporaneamente separati, si raccomanda di aiutare la madre a mantenere la produzione di latte attraverso la spremitura manuale o meccanica. Anche la spremitura del latte, manuale o meccanica, dovrà essere effettuata seguendo le stesse indicazioni igieniche.

