

AZIENDA ULSS 1 DOLOMITI
Ospedale di Feltre
U.O. OSTETRICIA E GINECOLOGIA
Direttore: Dott.ssa Laura Favretti
Telefono: 0439-883447 – fax 0439-883448
e-mail : ginecologia@ulssfeltre.veneto.it

TITOLO: Identificazione precoce dei disagi psicologici peripartum

AUTORI: Alice Fent, ostetrica; Elda Cengia, ostetrica coordinatore;
Laura Favretti, Direttore U.O.C. Ginecologia-Ostetricia

ENTE DI APPARTENENZA: Presidio Ospedaliero di Feltre, ULSS 1 Dolomiti.

ABSTRACT:

Introduzione	Nell'anno 2018 la somministrazione dell'EPDS (Scala di Edimburgo) solo in puerperio ha evidenziato una scarsa specificità nell'individuazione precoce dei disagi psicologici peri- partum, a fronte di un'elevata percentuale di EPDS positive (17,5%).
Metodi	Dal 1 gennaio 2019 si introduce la somministrazione dell'EPDS a tutte le donne seguite dall'ostetrica nell'ambulatorio della gravidanza a basso rischio alla 28° settimana. Se l'EPDS risulta positiva si crea alla gravida un percorso di sostegno individualizzato (ostetrica, psicologo, psichiatra formati secondo il metodo cognitivo-comportamentale). Alle stesse pazienti viene somministrata l'EDPS a 2 mesi dal parto.
Risultati	Su 125 EDPS somministrate alla 28° settimana, 16 risultano positive; permangono solo 2 EDPS positive a 2 mesi dal parto (1,6%), con riscontro di disagio psicologico e non con diagnosi di depressione post-partum.
Conclusioni	I dati preliminari suggeriscono che la somministrazione di EPDS già in gravidanza permette una tempestiva presa in carico della paziente con disagio psicologico, con conseguenti migliori outcomes in puerperio e minor probabilità di sviluppare DPP.