

GOCCE DI DONNE

Ost.Liana Cozzani, Ost.Giuseppina Giannoni,
Ost.Graziella Bielli, Ost. Daria Darchi

L'allattamento materno è l'espressione fisiologica della relazione madre - bambino; accompagna e sostiene l'apertura dei canali sensoriali, nutre il corpo e la relazione tattile, favorisce la simbiosi nella nuova coppia madre - figlio.

L'allattamento è nutrimento e relazione che nasce durante la gestazione e continua nel dopo parto: diventa sapere e competenza, base della cultura dell'allattamento materno.

Per Ricostruire una cultura dell'allattamento materno è fondamentale ricreare una rete di sostegno, un tessuto sociale in cui ogni coppia, donna, bambino trovi il suo spazio.

L'espressione e la condivisione della propria esperienza, diventa perciò fonte di crescita personale e di arricchimento per tutti, favorendo sia l'Empowerment delle persone sia la promozione della loro salute.

Esigenze e obiettivi riconosciuti dal Ministero della Salute e dall'OMS.

OBBIETTIVI

- *Creare una Rete Sociale di sostegno all'allattamento materno per ricostruire una "cultura dell'allattamento al seno" attraverso la figura del "Peer Counsellor" in modo che possa collaborare con le ostetriche per colmare quel vuoto e quel senso di solitudine che spesso devono affrontare le donne durante la gravidanza e dopo la nascita del loro bambino non essendoci più un entourage femminile di sostegno*
- *Promuovere Salute attraverso l'aumento di incidenza dell'allattamento materno con conseguente riduzione di interventi impropri e riduzione dei relativi costi*
- *Creare le basi per favorire la creazione di Gruppi di AUTO-AIUTO (Sostegno alla pari) con la finalità di aiutare e sostenere le donne che allattano*

METODI

- a. Individuazione di donne di varia nazionalità, che durante la loro maternità, hanno maturato la consapevolezza dell'importanza di poter condividere l'esperienza tra donne in un gruppo in gravidanza e/o nei corso dopo parto, per poter vivere questo momento della loro vita e l'allattamento in modo positivo; donne disponibili a frequentare un percorso formativo per aiutare altre madri attraverso il sostegno telefonico, consulenze individuali ed incontri di gruppo.

- b. Corso di Formazione di almeno 24h sui seguenti temi:
 - Fisiologia dell'Allattamento al seno e suo sostegno
 - Counselling con tecniche di comunicazione individuale e di conduzione di gruppo
 - Moduli organizzativi per fornire alle volontarie strumenti di rilevazione della propria attività, conoscenza delle attività del servizio materno-infantile, conoscenza delle risorse assistenziali territoriali (mediazione culturale ecc...)
- c. Costituzione del Gruppo con propria identità e riconoscimento a livello sociale di "mamme esperte"

RISULTATI

- Realizzazione del 10° passo del BFHI OMS - UNICEF e realizzazione del 7° passo della BFCI OMS - UNICEF
- Creazione nell' ASL n 1 di Massa Carrara di due Gruppi di Sostegno all'Allattamento Materno "La Via Lattea" Zona Apuana (marzo 2010)
" Latte Amore Fantasia - LAF" Zona Lunigiana (ottobre 2013)
- Divulgazione di materiale informativo della loro presenza e attività sul territorio sia al momento della dimissione ospedaliera che negli accessi presso il Consultori
- Pubblicazione all'interno del sito aziendale dei contatti dei due gruppi
- Introduzione dei gruppi nei Corsi pre e dopo parto e collaborazione con le ostetriche del Territorio
- Condivisione e collaborazione con le comunità multietniche presenti sul territorio della ASL n.1 di Massa Carrara, favorito dalla componente multietnica del Gruppo mamme
- Formazione di gruppo di auto-aiuto con iniziale presenza dell'ostetrica con la funzione di tutoraggio

CONCLUSIONI

Il sostegno alla pari promuove l'allattamento al seno e favorisce la creazione di una rete di sostegno per mamme e bambini.