

Elaborato scritto premio “Umberto Nicolini”

Congresso nazionale Associazione scientifica ANDRIA, 24 settembre 2016

Candidata: Lavinia Baldo

La paura del parto e il sapere dell’ostetrica: un’indagine nell’Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona in merito alla letteratura e alla pratica clinica

La gravidanza ed il parto sono eventi fisiologici, tuttavia alcune donne non riescono a vivere questo evento con serenità. A volte, infatti si instaura una paura acuta dei confronti del parto, chiamata in letteratura Fear of Childbirth (FOC), che si manifesta attraverso incubi, disturbi fisici, difficoltà di concentrazione nella vita quotidiana fino ad esprimere un rifiuto della gravidanza e dell’espletamento del parto.

La letteratura nell’ultima decade si è interessata molto al fenomeno, evidenziando i fattori di rischio e le possibili complicazioni nel momento del parto e nel puerperio.

Dal momento in cui molti studi presenti in letteratura sono avvenuti nei paesi scandinavi, si è creduto opportuno interrogare le ostetriche di Verona riguardo al loro sapere in merito alla problematica. L’indagine è avvenuta tramite l’utilizzo di questionari rivolti alle ostetriche e somministrati nell’Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona nei suoi due poli.

Dai risultati si evince che le intervistate hanno una buona conoscenza delle modalità di sostegno in travaglio della donna con FOC e dei fattori di rischio; risulta però poco soddisfacente il sapere relativo alle modalità di valutazione della paura e dei possibili effetti in travaglio e nel post-partum.