



CASA MATERNITA': un luogo speciale

Documento a cura di Marta Campiotti

PREMESSA

Già dai parecchi anni e su iniziativa di ostetriche libero professioniste, in Italia sono sorte le Case Maternità. Noi ostetriche, che le abbiamo fondate e che ci lavoriamo siamo riunite in una rete, all'interno della nostra Associazione Nazionale detta Coordinamento, che per questo motivo nel 2002 ha cambiato nome diventando "Associazione Nazionale Ostetriche Parto a Domicilio e Casa Maternità".

Abbiamo depositato un logo/marchio che ci contraddistingue e condividiamo le Linee guida assistenziali, una cartella ostetrica, una database per la raccolta dati, alcuni eventi formativi e un confronto periodico sulla nostra pratica assistenziale.

Cosa intendiamo per casa maternità? Nel contesto internazionale, sussiste una uniformità terminologica: tanto in ambito organizzativo quanto in ambito scientifico, vengono adottate le definizioni inglesi del National Institute for Health Research (NHS), che suddividono i *tre luoghi* della nascita in *Obstetric unit*, *Midwifery-led unit* e *home*, con ulteriore differenziazione del secondo tra *Alongside midwifery unit* e *Freestanding midwifery unit* (Rowe,2011).

Abbiamo quindi: a) reparti ospedalieri, b) Midwifery Unit divisi in: unità di autonomia ostetrica collegato all'ospedale e unità di autonomia delle ostetriche in luogo autonomo, c) domicilio (si veda Rowe(2011) *Birthplace terms and definitions: consensus process Birthplace in England research programme. Final report part 2. NIHR Service Delivery and Organisation programme*).

In Italia c'è molta confusione terminologica: talvolta infatti vengono chiamate Casa Maternità o anche Casa del Parto dei luoghi "umanizzati e similcasa" dove le ostetriche assistono in autonomia la fisiologia dentro l'ospedale.

Ci pare corretto chiamare in italiano " Centro Nascita" i luoghi di autonomia delle ostetriche DENTRO l'ospedale e " Casa Maternità " i luoghi di autonomia assistenziale FUORI dall'ospedale.

CASA MATERNITA': definizione italiana

Noi riteniamo che la CASA MATERNITA' sia per definizione un luogo extra ospedaliero, nel senso che è una vera casa, in totale sintonia con quanto avviene in Germania (Geburthaus), in Svizzera, Spagna e negli altri paesi Europei .

Le nostre affermazioni sono supportate da quanto segue:

uno) il Decreto Regione Lombardia n.16072n del 3.07.2001, par. 1.2: enuncia

"Si intende per casa di maternità una struttura extraospedaliera, non medicalizzata, con le caratteristiche abitative di una casa, che offre un ambiente accogliente e familiare per l'assistenza alla gravidanza, al parto e al puerperio fisiologici, la cui conduzione è in generale affidata ad ostetriche, figure professionali deputate per definizione alla assistenza della gravidanza, parto e puerperio fisiologici....."

Due) l'Organizzazione Mondiale Sanità quando enuncia "So where then should a woman give birth? It is safe to say that a woman should give birth in a place she feels is safe, and at the most peripheral level at which appropriate care is feasible and safe (FIGO 1992). For a low-risk pregnant woman this can be at home, at a small maternity clinic or birth centre in town or perhaps at the maternity unit of a larger hospital." (WHO.92)

E' evidente qui che "il birth centre in town" sia una struttura civile, esterna all' ospedale. Pare inoltre che "in town" sottolinei "casa tra le case", all'interno cioè una realtà civile.

Tre) Vediamo anche cosa scrive la XII.ma Commissione Permanente Igiene e Sanità, nel 2012: "In Italia attualmente si fa uso dei termini Case Maternità o Case da parto, definite come spazi distinti da quelli ospedalieri, gestiti completamente da ostetriche, con requisiti di privacy e comfort raffigurativi di una dimensione familiare".

Si ringrazia la collega Cristina Ferriolo

.....

DEFINIZIONE

La casa maternità è un luogo che ha le caratteristiche abitative di una vera casa.

Le norme di sicurezze e gli standard igienico /sanitari sono gli stessi di una abitazione.

Non è uno studio professionale.

Non è una struttura sanitaria e non è all'interno di un Ospedale.

Nella Casa Maternità non lavorano medici, ma solo ostetriche che accompagnano e assistono la gravidanza, il parto e il puerperio fisiologici cioè "naturali" senza interventi, farmaci o medicalizzazione.

Nel caso raro di insorgenza di una patologia si effettua sempre il trasferimento in Ospedale, attraverso il servizio 118, con cui si è collegati. Generalmente non dista più di 30 minuti da un Ospedale di riferimento, con cui si stabiliscono rapporti di buona collaborazione.

LAVORIAMO INSIEME, l'equipe interna e il Coordinamento Nazionale

Le ostetriche per garantire una qualità assistenziale lavorano in equipe secondo i principi della continuità assistenziale e della personalizzazione dell'assistenza, nonché della selezione dinamica, secondo gli standard internazionali, in accordo con le EBM. E con le Linee Guida della Associazione Nazionale Ostetriche (www.nascereacasa.it)

NON SOLO PARTO, un luogo per la libertà di scelta

Poiché si rispetta la libera scelta della donna sul luogo del parto, tutte le ostetriche delle Case Maternità italiane **assistono anche a domicilio**, e naturalmente accompagnano anche in Ospedale le donne che lo scelgono o che vengono trasferite.

Le ostetriche possono offrire un sostegno ed una cura personalizzata anche a donne problematiche o con situazioni a medio e alto rischio in gravidanza e nel primo anno, in parallelo con gli ospedali di riferimento e con le altre figure sanitarie e psicosociali, necessarie alla pianificazione di una assistenza appropriata, sicura e personalizzata

NON SOLO PARTO, un luogo di continuità assistenziale

Assistenza personalizzata, continuità della cura in tutte le fasi del processo maternità (gravidanza e primo anno), relazione donna/ostetrica, appropriatezza assistenziale e organizzazione del lavoro delle ostetriche in equipe sono i cinque pilastri di una casa maternità.

L'intimità dell'ambiente domestico, accogliente e protetto, unito alla professionalità di un team di ostetriche qualificate e talvolta di altre figure, sostengono e favoriscono la salute ed il benessere della madre e bambino dalla gravidanza al primo anno di vita, in tutto quel lungo tempo che viene definito "percorso maternità" e non necessariamente od esclusivamente per il parto/nascita, ecco perché NON ci chiamiamo "CASA DEL PARTO" O "CENTRO NASCITA".

NON SOLO PARTO, un luogo sociale di benessere e salute

Tutte le attività, individuali o di gruppo, si svolgono in un ambiente intimo e all'interno di una relazione accogliente: la casa maternità è innanzitutto un luogo di incontro, confronto, dove si pratica educazione alla salute, si organizzano corsi per mamme, per genitori e anche per operatori. Le attività della casa si rivolgono per lo più alla donna, alla coppia e alla famiglia come attività non specificatamente "sanitarie" ma come occasioni di crescita, condivisione e scambio nel processo del divenire genitori.

Servizi e attività offerti: conferenze a tema, incontri informativi, incontri di preparazione alla nascita, corsi di benessere in gravidanza, yoga e altro, gruppi mamma/bambino, autoaiuto in allattamento, massaggio al neonato, lavoro corporeo nel dopo parto, svezzamento naturale, riabilitazione perineale, feste, e altro.

Oltre naturalmente all'assistenza ostetrica alla gravidanza, alla nascita fisiologica in casa maternità e a domicilio, accompagnamento in ospedale, sostegno domiciliare all'allattamento e al puerperio.

Le ostetriche sostengono le donne, le coppie e le famiglie nel ricercare i propri strumenti, il proprio sapere nell'aspettare un bambino, partorirlo e crescerlo. Accolgono i bisogni e i desideri di ogni mamma e cercano insieme le migliori soluzioni con l'obiettivo di una buona nascita ed una buona crescita.

.....

Il Coordinamento delle case maternità italiane, il cui logo/marchio è stato depositato e registrato nel 2012, è all'interno dell'Associazione Nazionale Culturale Ostetriche Parto a Domicilio e Casa

ASSOCIAZIONE NAZIONALE OSTETRICHE PARTO A DOMICILIO E CASA MATERNITA'
www.nascereacasa.it

Maternità. Le case maternità Italiane sono attualmente tutte private e gestite da ostetriche libere professioniste, ma una Casa Maternità potrebbe naturalmente essere anche pubblica.

Ecco, in ordine di data di apertura, dove ci troviamo:

CASA MATERNITÀ "LA VIA LATTEA" Via Morgantini 14
20148 Milano tel. 02/89077586 www.casamaternita.it

CASA MATERNITA' MONTALLEGRO Studio Le Ostetriche
Via G. Comi, 57 21056 Induno Olona (Va)
Tel. 0332/202464 www.casamaternitamontallegro.it

CASA MATERNITA' "LA QUERCIA"
Via Pertini 2, Merone (CO)
Tel. 031 651165 www.maternitalaquercia.it

CASA MATERNITA' "IL NIDO" Via delle Borre 940131 Bologna
tel. 051 6350911 www.ilnido.bo.it

e ...ancora in via di definizione:

Casa Maternità Maishamani (Monte S. Maria Tiberina, Perugia) www.maishamani.it

Casa Maternità Prima Luce, Torino www.casaprimaluce.it

Varese, 21 marzo 2016

Marta Campiotti, Presidente Associazione