



Premio Umberto Nicolini - Congresso ANDRIA 2014

MADAMADORE': UNA RETE DI MAMME PER LE MAMME

Madamadore è una associazione di mamme nata nel 2000 su iniziativa di un gruppo di mamme che sentiva l'esigenza di uno spazio di incontro, di confronto, sostegno e condivisione. Madamadore offre degli strumenti per compiere scelte autonome e consapevoli in vari ambiti. L'associazione è apartitica, aconfessionale e non ha scopo di lucro. E' iscritta al Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato del Veneto e si mantiene con donazioni volontarie e/o finanziamenti per progetti specifici, dedicati alle attività di volontariato dal CSV (Centro Servizi del Volontariato) della Provincia di Treviso.

CHI SIAMO ?

Siamo un gruppo di mamme alla ricerca di strumenti utili per trovare risposte adeguate a quei perché (dubbi, ansie e timori) tipici del diventare genitore.

Desideriamo rivolgere la nostra attenzione e sensibilità al rapporto mamma-bambino fin dall'importante fase prenatale, sostenendo e promuovendo la relazione madre-figlio dal concepimento alla prima infanzia, come elemento basilare per la formazione dell'individuo e per l'elaborazione di un costruttivo stile educativo nella famiglia.

Cerchiamo di contribuire a diffondere idee e informazioni sull'importanza del vissuto della gravidanza, del parto e del primo periodo di vita con il bambino nella formazione dei genitori e di valorizzare il gruppo come occasione di crescita personale dell'individuo nelle sue capacità di ascolto, relazione e cooperazione.

STIAMO INSIEME PER...

Affermare l'identità della mamma aiutandola ad ascoltarsi e a fidarsi del proprio sentire;

Creare occasioni di confronto;

Condividere esperienze e competenze;

Fornire informazioni e approfondimenti sui temi più sentiti e condivisi;

Fronteggiare le paure legate all'essere mamma e la sfiducia da parte degli altri.

COME?

Talvolta le mamme si sentono incapaci perché prive di esperienza e disorientate dalle informazioni contrastanti che ricevono dalle figure, professionali e non, che le circondano. Alcune si sentono sopraffatte e sacrificano il proprio istinto a fronte dei consigli di tali figure.

Noi mamme di Madamadore condividiamo la cultura del contatto, offrendo corsi di massaggio infantile AIMI; della solidarietà e del mutuo aiuto, proponendo incontri mensili con mamme psicoterapeute e un supporto telefonico settimanale; creando una rete di relazioni d'aiuto tra mamme;

Tra le nostre attività si possono trovare anche il corso di ginnastica pre e post partum per preparare la mamma al travaglio e per favorire il benessere e la salute della donna.

Mensilmente organizziamo inoltre incontri con esperti e professionisti, sempre in un clima di condivisione e confronto, per parlare di psicologia e salute del bambino, svezzamento secondo natura, educazione, affido familiare... Sempre a cadenza mensile sono programmati incontri con la consulente de La Leche League per il supporto alle madri che allattano.

Ass. di volontariato - sede presso il Gruppo anziani - "Centro storico", via Castello d'Amore, 2 - Treviso -

www.madamadoretreviso.it - info@madamadoretrevise.it



Alcune mamme riportano, all'interno di momenti dedicati, le proprie esperienze in merito all'uso di ausili alternativi, come la fascia portabebè, i pannolini lavabili, e pratiche meno comuni, come l'autosvezzamento, il cosleeping, il baratto, l'autoproduzione...

Il bisogno di confronto non si esaurisce nei primi mesi di vita del bambino perciò vengono proposti laboratori creativi e momenti di festa, che rappresentano un'occasione di gioco per i bambini e di dialogo per le mamme. Questi incontri, chiamati "Pomeriggi Insieme", rappresentano inoltre un importante momento di interazione tra coetanei anche per quei bambini ancora troppo piccoli per la scuola materna e che non frequentano l'asilo nido.

Madamadorè è un luogo di incontro per le mamme che desiderano raccontarsi e condividere l'esperienza della maternità, è uno spazio aperto per tutte le mamme con i loro bambini dove sentirsi accolte e dove accogliere, per questo Madamadorè offre occasioni di incontro e di nuove relazioni. L'associazione è stata fondata proprio da mamme che hanno sentito l'esigenza di incontrare altre mamme per confrontarsi, sostenersi e condividere esperienze, gioie e difficoltà del divenire genitore e si pone come obiettivo quello di rispondere ai bisogni delle mamme, infatti il programma delle attività viene sviluppato proprio a partire dalle richieste che arrivano dalle mamme stesse che partecipano agli incontri.

I NOSTRI RISULTATI

Per valutare le attività dell'associazione utilizziamo il metro personale della soddisfazione delle mamme che partecipano agli incontri settimanali, abbiamo dunque chiesto alle nostre socie e simpatizzanti di descrivere brevemente che cosa Madamadorè rappresenti per loro. Ben consapevoli di non essere perfette, crediamo che grazie a questa realtà abbiamo modo di ampliare e confrontare le nostre vedute e darci sostegno a vicenda. Ecco alcuni dei commenti che le mamme ci hanno inviato:

"madamadorè è un nido dove approdare dopo un bel viaggio, quello della gravidanza, e dopo una vera rinascita, quella del parto!"

"nascere e crescere come madre assieme ad altre mamme"

"è il filò delle mamme, il luogo dove ritrovare quella comunità di donne-madri che un tempo, tra le chiacchiere, si tramandavano il sapere e il saper-fare"

"è confronto e condivisione di esperienze. Un sollievo non sentirsi sole in certi frangenti"

"è accettazione e accoglienza, mi sono sentita coccolata e accolta da tutte le mamme anche se le mie scelte erano diverse, ogni mamma è mamma a modo suo e dalle esperienze condivise di ognuna ho fatto un *collage* per crescere"

"è un confronto continuo con altre mamme che vivevano i miei stessi dubbi/curiosità da neomamma. Trovarci ogni settimana per 8 mesi ci ha visto crescere assieme ai nostri figli"

"è un rifugio per ascoltare le mie emozioni, è una pausa dalle mie paure ed insicurezze di neomamma, impreparata e sola. [...] Madamadorè è per tutte le mamme, ma soprattutto per donne chi vivono la maternità con consapevolezza, con sofferenza, con il coraggio di mettersi in discussione e porsi delle domande per i loro figli e per il mondo a cui questi appartengono"



“Incontrare questo gruppo di donne è stato fantastico e mi ha aiutato molto a riconoscere che sono una mamma come tante altre e che ce la posso fare”

IL POSTER

Il tema che abbiamo scelto di sviluppare per il Premio Umberto Nicolini del congresso ANDRIA 2014 è “il sostegno fra le donne sui temi della nascita”, la scelta è stata assolutamente naturale poiché è il fine stesso della nostra associazione.

Abbiamo pensato di usare come base del nostro poster una rete, che concretizza la rete di mamme che la nostra associazione accoglie. A questa rete abbiamo deciso di legare degli oggetti che rappresentano le nostre attività. La scelta di usare degli oggetti reali rispecchia la nostra volontà di metterci in contatto diretto con le mamme, senza troppe teorie, guardando al concreto. Una bambola che porta il suo bambino raffigura le fasce portabebè che vengono mostrate alle mamme durante i nostri incontri, nei quali viene spiegato come utilizzarle e le mamme vengono invitate a provarle personalmente. Alcune verdure di pezza vogliono rappresentare una sana alimentazione, quando viene affrontato il tema dello svezzamento viene illustrato, anche attraverso le testimonianze dirette delle mamme che lo hanno fatto, in che modo è possibile nutrire i propri piccoli in maniera più naturale senza ricorrere a prodotti industriali. Allo stesso modo abbiamo cercato degli oggetti che potessero raccontare le varie attività proposte da Madamadorè senza usare molte parole, ma volevamo che le informazioni fossero veicolate in maniera chiara, semplice e fruibile da tutti.

Concludendo si può dire che questo poster sia una emanazione naturale del nostro modo di essere e di vivere l'Associazione Madamadorè.

Madamadorè ci tiene a ringraziare l'associazione scientifica ANDRIA per permetterci di partecipare al congresso e al Premio Nicolini. Un sentito grazie inoltre ad enti e associazioni che collaborano con noi permettendoci di continuare a sostenere le “nostre” mamme:
www.illitalia.org; www.aimionline.it; www.natiperleggere.it; www.corvelva.org;
www.trevisovolontariato.org.